
Schwimmurkunde

Ich kann 1,5 m tief tauchen und atme durch die Nase aus.

Ich kann 5 m unter Wasser tauchen

Ich kann mich beim Rückenschwimmen mit der richtigen Arm- und Beinbewegung fortbewegen.

Ich kann mich beim Brustschwimmen mit der richtigen Arm- Bein- und Atemtechnik fortbewegen!

Ich kann 50 m frei am Stück schwimmen!

Ich kann vom Sockel springen.

Ich kann den Kopfsprung.

Ich kann den Purzelbaum ins Wasser.

Ich habe immer mein Bestes gegeben und meine Schwimmlehrerin ist sehr stolz auf mich!



Darin bin ich
Profi!



Das kann ich schon
ziemlich gut!



Das muss ich
noch üben!

