

## Schwimmurkunde

Ich kann 1,5 m tief tauchen und atme durch die Nase aus.

Ich kann 10 m unter Wasser tauchen

Ich kann mich beim Rückenschwimmen mit der richtigen Arm- und Beinbewegung fortbewegen.

Ich kann mich beim Brustschwimmen mit der richtigen Arm-, Bein- und Atemtechnik fortbewegen!

Ich kann mich in der Supermanposition im Wasser bewegen.

Ich kann kraulen und es macht mir Spaß!

Ich kann 25 m Rückenschwimmen und 25 m Brustschwimmen innerhalb von 1 Min. 30 Sek.

Ich kann vom Sockel springen.

Ich kann den Kopfsprung.

Ich kann den Purzelbaum ins Wasser.

Ich habe immer mein Bestes gegeben und meine Schwimmlehrerin ist sehr stolz auf mich!



Darin bin ich  
Profi!



Das kann ich schon  
ziemlich gut!



Das muss ich  
noch üben!